

LE PIED DE TRANCHEE .



Généralités .

Le Pied de Tranchée(PDT) a été une maladie « incapacitante » (au moins 1 % des troupes engagées) indubitablement due aux mauvaises conditions de vie des tranchées et à un mauvais équipement ,et des mauvaises conditions d'hygiènes .

Suite à une enquête « serrée » il est apparu que l'armée française était très atteinte, alors que l'armée belge qui par endroits partageait exactement les mêmes conditions de vie s'en sortait virtuellement indemne .

Toute une série de facteurs favorables à cette pathologie furent mis en évidence ,mais deux l singularisaient tout particulièrement l'armée française : le mauvais usage des bandes molletières et les mauvaises conditions d'hygiène des pieds .

Le PDT n'est pas un pied gelé, mais le PDT favorise la survenue du pied gelé .

La survenue d'un PDT est annonciateur d'une récurrence à la première occasion ...

Symptômes :

Forme n° 1 : La forme légère du pied de Tranchée : forme la plus fréquente, 85 % des cas.

Elle se caractérise par :

- Un endormissement douloureux du pied (anesthésie pouvant être quasi « totale » cad comme si le pied avait été médicalement anesthésié ...), avec des troubles de la marche et un œdème du pied.
- Des douleurs survenant par crises aiguës, augmentées par la chaleur et la position couchée ,cad la position que prenaient tous les soldats atteints : couchés ,les pieds devant un brasero ...).
- Les douleurs peuvent être telles que la marche devient impossible.
- Œdème mou du pied avec des orteils boudinés, et avec des zones très blanches et d'autres rouges violacées.

Forme n° 2 : La forme sérieuse du pied de Tranchée : 10 % des cas .



Elle se caractérise par l'apparition de phlyctènes (ampoules) et ultérieurement d'eschares

Le tout accompagné de fièvre.

Forme n° 3 : La forme grave du pied de tranchée. 1% des cas .



C'est la gangrène .

Elle s'accompagne de fièvre intense , souvent d'une septicémie et l'issue fatale est très fréquente.

Constatations sur le terrain :

- L'immense majorité des cas concerne des soldats ayant passé un temps plus ou moins long dans les tranchées.
- Il faut 3 ou 4 jours pour que le mal apparaisse et s'observe surtout après 8 à 10 jours.
- Les séjours antérieurs sont un facteur de sensibilisation.
- Il survient par bouffées, ; presque simultanément un grand nombre de soldats en sont atteints.
- Le phénomène a surtout lieu au commencement et à la fin de l'hiver quand les pluies sont les plus abondantes.
- Les français et les italiens sont fort atteints, les belges ,très peu .
Les belges et les français sont côte à côte sur l'Yser et les français sont trs atteints tandis que les belges le sont très peu .
Il est à noter que les bandes molletières sont interdites dans l'armée belge !!!
- L'essentiel des pieds de tranchée a lieu en hiver, mais certains apparaissent néanmoins en été .
- Il y a beaucoup plus de gelures aux pieds que de gelures aux mains .
- Il y a eu des Pieds de Tranchée en hiver 14-15 alors que l'armée française n'était pas encore équipée de bandes molletières .
- Les soldats français ne pouvaient pas enlever leurs chaussures alors que celles-ci, mouillées , rétrécissaient en se séchant ...

Recherche de la, ou des causes :

- Le froid a été le premier incriminé et joue un rôle mais il y a eu des cas avec des températures positives et même en plein été.
- La stase sanguine due à la station debout prolongée.
- La stase sanguine par les bandes molletières trop serrées au moment de la mise en place ou trop resserrées une fois mouillées et en train de sécher ..
- La marche prolongée.
- L'humidité froide.
- Le fait que les « poilus » devaient rester en permanence chaussés dans les tranchées, parfois pendant des semaines entières sans délasser leurs chaussures !!!!!

En résumé ,

c'est la constriction des bandes molletières et la constriction des chaussures et des lacets qui retrécissent quand ils sèchent qui sont les principaux responsables .

Tout le reste ne fait qu'aggraver les choses ,mais n'est pas responsable direct de la chose .



Mais qui aurait pu croire que rester dans cette boue pendant 15 jours, les pieds trempés ,sans enlever ses godillots, pourrait avoir la moindre conséquence néfaste ?

MESURES A PRENDRE (Mesures qui tombent sous le sens ...):

- Assèchement des tranchées (création de rigoles d'écoulement, utilisation de pompes ...).
- Chemins en caillebotis .
- Position de veille isolée de l'eau (caillebotis) et du froid (caisses garnies de paille pour y mettre les pieds)
- création d'abris secs et chauffés ou les soldats pourront changer de chaussettes et graisser leurs pieds et leurs chaussures (si la chaussure est graissée elle sera imperméable).
- Chauffage entouré d'un cache feu pour empêcher l'existence de zones extrêmement chaudes qui vont attirer les soldats frigorifiés ,mais qui ne vont faire qu'aggraver le problème .
Il faut que l'abri soit chaud, pas que les pieds soient exposés à une chaleur intense
- Plus de bandes molletières, mais des chaussettes de laines .
- Plus de chaussures serrées .
- Délassement des chaussures et soins des pieds avec de la graisse dès que possible .
- En aucun cas, de l'eau chaude doit être utilisée, ni le pied mis près d'un feu .
- Les longues marches avant d'aller aux tranchées doivent être évitées autant que possible.
- Les secteurs contenant des tranchées inondées doivent être relevée aussi souvent que possible.